

## KRITISCHER SELBSTCHECK

Website: [www.acredis.com](http://www.acredis.com)  
 E-Mail: [info@acredis.com](mailto:info@acredis.com)  
 Telefon: +41 (0)44 283 20 40  
 Telefon: +49 (0)40 241 810 34

Wenn eine der folgenden Aussagen nicht oder nur bedingt auf Sie zutrifft, sollten Sie Ihre Entscheidung zur Operation noch einmal gründlich überdenken. Wir beraten Sie gerne.

## FRAGEN, DENEN SIE SICH STELLEN SOLLTEN

Ich habe insgesamt eine positive Einstellung zu meinem Körper. Durch die Schönheitsoperation möchte ich mir lediglich ein Körperteil verschönern lassen.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ich gehe selbstbewusst durchs Leben und fühle mich in der Öffentlichkeit wohl.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Mein Wunsch zur Operation ist nicht an berufliche oder private Wunschvorstellungen gebunden.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Es ist einzig und alleine meine Entscheidung, eine Operation durchführen zu lassen! Ich habe es weder bei einer Freundin abgeschaut, noch drängt mich mein Partner zum Eingriff.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ich habe mich ausführlich über Alternativen zur Operation, über den Ablauf, die Komplikationen, die Nebenwirkungen und die Nachbehandlung der OP informiert.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ich bin für die Operation bereit und habe die nötige Disziplin, vor und nach der OP auf Nikotin, Alkohol, Sauna- und Solarium-Besuche sowie ggf. auf Medikamente zu verzichten.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Jeder Eingriff bringt Nebenwirkungen mit sich. Das ist bei ästhetischen Operationen nicht anders! Ich bin bereit, die Schmerzen, Schwellungen, Blutergüsse, das Unwohlsein und die eingeschränkte Beweglichkeit, unter der ich nach der Operation leiden könnte, in Kauf zu nehmen.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Es besteht kein medizinischer Grund für diese Operation. Mir ist bewusst, dass ich mit Komplikationen und Risiken rechnen muss und bin bereit, diese zu tragen.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ich habe eine klare Vorstellung von den Möglichkeiten und Grenzen des Eingriffs.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Über mein Vorhaben habe ich mit mehreren Vertrauenspersonen gesprochen.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Falls das Resultat nicht so ausfällt, wie ich es mir erhofft habe, kann ich mit der Situation umgehen und mich trotzdem akzeptieren?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Meine Finanzsituation erlaubt mir diesen Eingriff! Ich gerate dadurch nicht in einen finanziellen Engpass.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

[www.acredis.com](http://www.acredis.com)

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.