

Adresse: Splügenstrasse 10
8002 Zürich
Website: www.acredis.com
E-Mail: info@acredis.com
Telefon: +41 (0)44 283 20 40
Telefon: +49 (0)40 241 810 34

Linsensuppe mit Ingwer

Zutaten für 4 Personen

2EL Oliven- oder Sesamöl
1 Zwiebel, fein gehackt
1 - 2 Knoblauchzehen, gehackt
200g Karotten, auf der Röstiraffel gerieben
250g rote Linsen
1 TL Curry, mittelscharf
1 Prise Paprika
1 Prise Zimt
Etwas Kreuzkümmel
1,5 Liter Gemüsebrühe
2 - 3cm frische Ingwerwurzel
Pfeffer und Meersalz
1 EL gehackte Petersilie
1dl Crème fraîche

Olivenöl (oder Sesamöl) erhitzen und die Zwiebel, den Knoblauch und die Karotten darin andünsten. Linsen dazugeben und mit Curry würzen. Mit Gemüsebrühe ablöschen und zugedeckt ca. 20 Minuten kochen lassen. Suppe pürieren oder passieren und mit Petersilie, Crème fraîche, Pfeffer, Meersalz und reichlich frisch geriebenem Ingwer abschmecken.

www.acredis.com

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.