

Adresse: Splügenstrasse 10  
8002 Zürich  
Website: [www.acredis.com](http://www.acredis.com)  
E-Mail: [info@acredis.com](mailto:info@acredis.com)  
Telefon: +41 (0)44 283 20 40  
Telefon: +49 (0)40 241 810 34

## Bauernsuppe

### Zutaten für 4 Personen

150g Soissonbohnen  
150g weisser Lauch  
150g Knollensellerie  
2 EL Sonnenblumenöl  
2 Liter Gemüsebouillon  
100g Petersilienwurzel  
400g Herbstrübe  
Salz und Pfeffer  
3 Knoblauchzehen

Soissonbohnen mindestens 12 Stunden in reichlich Wasser einweichen. Bohnen abgiessen und abtropfen lassen, Lauch längs halbieren und in Streifen schneiden. In einer grossen Pfanne mit dem Lauch kurz in 1 EL Öl dünsten. Mit Bouillon ablöschen. Bohnen begeben. Ca. 40 Minuten köcheln lassen. Petersilienwurzel in dünne Scheiben schneiden. Herbstrüben vierteln und in Scheiben schneiden. Beides zur Suppe geben und 15 Minuten weiterköcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Knoblauch in dünne Scheiben schneiden. Im restlichen Öl knusprig braten. Mit der heissen Suppe servieren.

Tipp: An Stelle von Petersilienwurzel und Herbstrüben mehr Knollensellerie und Kohlrabi verwenden.

---

[www.acredis.com](http://www.acredis.com)

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.