

Adresse: Splügenstrasse 10  
8002 Zürich  
Website: [www.acredis.com](http://www.acredis.com)  
E-Mail: [info@acredis.com](mailto:info@acredis.com)  
Telefon: +41 (0)44 283 20 40  
Telefon: +49 (0)40 241 810 34

## Kurkuma Sauerkraut mit Marroni

### Zutaten für 4 Personen

2 EL Zucker  
300g tiefgekühlte Marroni (Kastanien)  
5dl heisses Wasser  
400g Rippli (Kasseler)  
1 Zwiebel  
1 EL Öl  
500g gekochtes Sauerkraut  
1 TL Kurkuma-Gewürz  
1.5dl Bouillon  
500g Eierspätzli  
1 Bund Petersilie

Zucker in einer Pfanne karamelisieren. Marroni beifügen, mischen und mit heissem Wasser ablöschen. Zugedeckt ca. 15 Minuten köcheln. Rippli in Streifen schneiden. Zwiebel fein hacken. Beides im heissen Öl anbraten. Sauerkraut, Kurkuma und Bouillon zufügen. Gut mischen und 10 Minuten köcheln. Spätzli im Salzwasser garen. Abgetropfte Spätzli und Marroni unter das Sauerkraut mischen. Petersilie fein hacken und drüber streuen.

---

[www.acredis.com](http://www.acredis.com)

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.