

Adresse: Splügenstrasse 10
8002 Zürich
Website: www.acredis.com
E-Mail: info@acredis.com
Telefon: +41 (0)44 283 20 40
Telefon: +49 (0)40 241 810 34

Sauerkraut mediterran

Zutaten für 4 Personen

2 Zwiebeln
2 EL Olivenöl
2 TL Kümmel
6 EL Tomatenpüree
1 EL Honig
2dl Gemüsebouillon
600g Sauerkraut
Wenig Salz, Pfeffer, Kreuzkümmelpulver

Zwiebeln in feine Halbringe schneiden. Olivenöl erhitzen und Zwiebeln darin glasig dünsten. Kümmel begeben und kurz mitdünsten. Tomatenpüree und Honig begeben und unter häufigem Rühren weiter dünsten. Gemüsebouillon begeben, zum Kochen bringen und auf kleiner Flamme ca. 5 Minuten garen. Sauerkraut beifügen und gut durchmischen. Mit den Gewürzen das Sauerkraut abschmecken.

Mit Getreidebeilagen oder Kartoffeln servieren.

www.acredis.com

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.