

Adresse: Splügenstrasse 10
8002 Zürich
Website: www.acredis.com
E-Mail: info@acredis.com
Telefon: +41 (0)44 283 20 40
Telefon: +49 (0)40 241 810 34

Gefüllter Chicorée

Zutaten für 4 Personen

4 Chicorée
1 Zwiebel, fein gehackt
100g Shitakepilze
2 EL Olivenöl
2 EL Balsamicoessig
Kräutersalz
Nach Belieben frische Kräuter
Pfeffer
2 EL Halbrahm
1 EL Olivenöl

Chicorée im Siebeinsatz während 3 Minuten dämpfen. Seitlich einschneiden und das Herz heraustrennen und fein hacken. Zwiebeln und Pilze im Öl glasig dünsten. Restliche Zutaten zu der Zwiebel-Pilz-Mischung geben. Den gehackten Chicorée darunter mischen und in die ausgehöhlten Chicorées füllen. Olivenöl erhitzen und die Chicorées darin kurz anbraten.

Mit Getreidebeilagen servieren.

www.acredis.com

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.