

Adresse:	Splügenstrasse 10 8002 Zürich
Website:	www.acredis.com
E-Mail:	info@acredis.com
Telefon:	+41 (0)44 283 20 40
Telefon:	+49 (0)40 241 810 34

Kürbisrisotto

Zutaten für 4 Personen

1 EL Olivenöl
 1 Schalotte fein gehackt
 1 Knoblauchzehe fein gehackt
 500g Kürbis, in ca. 2 cm grosse Würfel geschnitten
 300g Risottoreis
 150ml Weisswein
 1 Liter Gemüsebouillon, heiss
 150g Gorgonzola in Stücken
 2 EL geröstete Kürbiskerne

Das Olivenöl in einer Pfanne warm werden lassen. Knoblauchzehe im Olivenöl andämpfen und anschliessend Kürbis kurz mitdämpfen. Dann den Risottoreis unter rühren und mit dünsten, bis er glasig ist. Jetzt wird der Weisswein dazu gegossen und unter ständigem Rühren vollständig eingekocht. Gemüsebouillon unter häufigem Rühren nach und nach dazu giessen, so dass der Reis immer knapp bedeckt ist. Lassen Sie das Ganze köcheln, bis der Reis cremig und al dente ist (ca. 20 Minuten). Anschliessend mischen Sie den Gorgonzola zum Risotto. Richten Sie den Risotto sofort an und garnieren Sie ihn vor dem Servieren mit den gerösteten Kürbiskernen.

www.acredis.com

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.