

Adresse: Splügenstrasse 10
8002 Zürich
Website: www.acredis.com
E-Mail: info@acredis.com
Telefon: +41 (0)44 283 20 40
Telefon: +49 (0)40 241 810 34

Rührei mit Linsen

Zutaten für 1 Person

50g Rote Linsen
Wenig Kurkuma und Cayennepfeffer
1 Stück Butter
Kräutersalz
1 Ei
Etwas Schinken oder Fisch
Etwas Schnittlauch oder Petersilie

Rote Linsen mit der doppelten Menge Wasser über Nacht einweichen. Kurkuma und Cayennepfeffer in eine Bratpfanne geben und bei grosser Hitze verdampfen lassen. Butter und Kräutersalz begeben. Das Ei aufschlagen und dazurühren. Nach Belieben Schinken oder Fisch zugeben. Zum Schluss Schnittlauch oder Petersilie darüber streuen.

www.acredis.com

ACREDIS ist ein Unternehmen mit Hauptsitz in Zürich (Gründungsjahr 2006). Das Unternehmen fördert Qualitätsbewusstsein und Transparenz in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. ACREDIS bietet eine unabhängige Orientierungshilfe für Interessierte in Bezug auf Eingriffe und deren Risiken, Arztwahl und Second Opinion. Des Weiteren steht ACREDIS Patienten beratend zur Seite, die sich einer Re-Operation unterziehen müssen, weil das OP-Ergebnis nicht zufriedenstellend ist. Das ACREDIS „Gütesiegel für die Ästhetische und Plastische Chirurgie“ ist für den Arzt ein Nachweis für nachhaltiges Engagement in Bezug auf Qualität und Patientenzufriedenheit. Hierzu unterzieht ACREDIS Ärzte einer anspruchsvollen Qualitätsprüfung (über 300 Prüfkriterien) und einer fortlaufenden Patientenbeurteilung.